



## PERGUNTAS E RESPOSTAS

### O que é o vírus da Gripe A (H1N1)v?

É um novo vírus que afecta os seres humanos. Até agora, a doença tem apresentado um quadro clínico moderado.

### Como se transmite a Gripe A (H1N1)v?

O vírus é transmitido pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva, e ainda por contacto das mãos com objectos e/ou superfícies contaminados.

### Quais os sintomas/sinais da Gripe A (H1N1)v?

Os sintomas são febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar e, nalguns casos, vómitos e diarreia.

### Durante quantos dias uma pessoa infectada pode contagiar outras?

7 dias.

### Existe alguma vacina contra o vírus da Gripe A (H1N1)v?

Ainda está em estudo. Deverá ser produzida nos próximos meses.

### A vacina da gripe sazonal de 2008/2009 protege contra a Gripe A (H1N1)v?

Não há evidência de que isso aconteça.

### A infecção pelo novo vírus da Gripe A (H1N1)v pode ser tratada?

Existe um conjunto de medicamentos que pode tratar a doença.

### Qual é a situação no Mundo?

A situação está em constante evolução e é permanentemente acompanhada pelas autoridades de saúde. Para informações actualizadas, consulte o *microsite* da gripe em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

## FOLHETO INFORMATIVO

# GRIPE

## A (H1N1)v

### CUIDADOS A TER

### O QUE FAZER

### PERGUNTAS E RESPOSTAS

SAÚDE 24  
**808 24 24 24**

O número que o liga à saúde.



# GRIPE A (H1N1)v

## Dois gestos de protecção!

### 1 Lave as mãos

- Muitas vezes, com água e sabão.
- Quando se assoar, espirrar ou tossir.



### 2 Tape o nariz e a boca quando espirrar ou tossir

- Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!
- Os lenços de papel devem ser deitados no lixo.



### CUIDADOS A TER

- Evitar a proximidade de pessoas com sintomas de gripe: **febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar e, às vezes, vômitos e diarreia.**
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos.
- Limpar muitas vezes objectos e superfícies como: maçanetas das portas, corrimãos, telefones e computadores.

### O QUE FAZER

- Se tiver sintomas de gripe, fique em casa e ligue para a **LINHA SAÚDE 24 808 24 24 24**

A nova estirpe de vírus da gripe transmite-se pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva de um indivíduo doente, sobretudo pela tosse e espirros, mas também por contacto das mãos com superfícies e/ou objectos contaminados.

O Ministério da Saúde acompanha a evolução da situação, divulgando informação aos cidadãos sempre que necessário.

Se tiver dúvidas, telefone para a  
**LINHA SAÚDE 24 808 24 24 24**

Mais informação em  
[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt) e [www.portaldasaude.pt](http://www.portaldasaude.pt)